

# Informationen zur stationären Rehabilitation in der Klinik Höhenried

## Was sollten Sie mitbringen?

- **Alle Unterlagen** vorausgegangener medizinischer Behandlungen (Arztbriefe, Befunde, Röntgenbilder, evtl. weitere Untersuchungsergebnisse) – möglichst in Kopie
- **Alle Medikamente**, die Sie derzeit einnehmen, für den gesamten Aufenthalt
- Die beiliegenden **Formblätter**, ausgefüllt mit Ihren Daten
- **Ihre Krankenkassen – Versicherungskarte**
- **Ihren Impfpass**, falls vorhanden Marcumar Ausweis, Allergiepass, Blutzucker-Tagebuch, Röntgenpass

## Kleiderempfehlungen

Neben Ihrer üblichen Kleidung benötigen Sie

- Trainingsbekleidung
- Hallensportschuhe mit heller Sohle
- Trainingsschuhe und feste, bequeme Schuhe
- Kleidung für Wanderungen und Therapien im Freien
- Regenbekleidung
- Badebekleidung, Bademantel und Badesandalen

## Sonstige Empfehlungen

- Schuhputzzeug
- Duscutensilien und Kosmetikartikel
- Wecker
- Fön

Auf Ihrem Zimmer finden Sie jeweils 1 Handtuch und 1 Duschtuch, diese werden 2 x wöchentlich gewechselt.

Sollten Sie einen größeren Bedarf an Handtüchern haben, bringen Sie diese bitte mit. Wir empfehlen Ihnen eigene Handtücher zum Baden im Starnberger See oder für die Schwimmbadnutzung mitzubringen.

## Waschen von Kleidungsstücken

Zum Waschen stehen Ihnen Waschmaschinen, Waschmittel und Trockner (Münzgeräte) zur Verfügung. Eine Bügelmöglichkeit ist ebenfalls vorhanden.

## Unterbringung

Sie bewohnen ein **Einzelzimmer**. Telefon, Internet / WLAN und TV können Sie gegen eine Gebühr nutzen, der Radioempfang ist kostenlos.

## Wertgegenstände

Für Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden. Eine Aufbewahrung durch die Klinik ist leider nicht möglich. Es gibt jedoch in jedem Zimmer eine abschließbare Schublade.

## Besuch / Post

Außerhalb der Therapiezeiten können Sie jederzeit Besuch empfangen.  
Ihre Postanschrift während der Rehabilitation lautet:

Klinik Höhenried gGmbH  
"Ihr Name"  
82347 Bernried

## Anreise mit dem Zug oder der S-Bahn

Ab München Hauptbahnhof haben Sie folgende Möglichkeiten:

- Regionalzug nach Tutzing (Fahrzeit 27 Minuten von Hauptbahnhof München)
- S-Bahn (Linie 6) bis Endstation Tutzing ( Fahrzeit 43 Minuten von Hauptbahnhof München)

Vom Bahnhof Tutzing werden Sie von einem Shuttle-Service im Auftrag der Klinik Höhenried abgeholt, der Montag – Freitag um 09.20 Uhr und 11.20 Uhr für Sie **direkt vor dem Haupteingang am Bahnhof Tutzing** bereit steht.

## Anreise mit dem Pkw

Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter [www.hoehenried.de](http://www.hoehenried.de).  
Wenn Sie eine Straße für die Eingabe in Ihrem Navi benötigen, geben Sie bitte "Höhenried 1" ein. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen ein kostenloser Parkplatz zur Verfügung.

## Einkaufsmöglichkeiten

In der Klinik befinden sich ein Shop und eine Cafeteria. Weitere Geschäfte finden Sie in Bernried und Tutzing.

## Freizeit

Sie haben die Möglichkeit sich Fahrräder, E-Bikes und Nordic Walking Stöcke gegen Gebühr in der Klinik auszuleihen. Wenn Sie lieber Ihr eigenes Fahrrad mitbringen möchten, finden Sie direkt vor dem Haupteingang einen überdachten Fahrradständer.

**Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Aufenthalt.**

**Klinik Höhenried gGmbH  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See  
82347 Bernried**