

Informationen zur stationären Rehabilitation in der Klinik Höhenried

Was sollten Sie mitbringen?

- **Alle Unterlagen** vorausgegangener medizinischer Behandlungen (Arztbriefe, Befunde, Röntgenbilder, evtl. weitere Untersuchungsergebnisse) – möglichst in Kopie
- **Alle Medikamente**, die Sie derzeit einnehmen, für den gesamten Aufenthalt
- Die beiliegenden **Formblätter**, ausgefüllt mit Ihren Daten
- **Ihre Krankenkassen – Versicherungskarte**
- **Ihren Impfpass**, falls vorhanden Marcumar Ausweis, Allergiepass, Blutzucker-Tagebuch, Röntgenpass

Kleiderempfehlungen

Neben Ihrer üblichen Kleidung benötigen Sie

- Trainingsbekleidung
- Hallensportschuhe mit heller Sohle
- Trainingsschuhe und feste, bequeme Schuhe
- Kleidung für Wanderungen und Therapien im Freien
- Regenbekleidung
- Badebekleidung, Bademantel und Badesandalen

Sonstige Empfehlungen

- Schuhputzzeug
- Duscutensilien und Kosmetikartikel
- Wecker
- Fön

Auf Ihrem Zimmer finden Sie jeweils 1 Handtuch und 1 Duschtuch, diese werden 2 x wöchentlich gewechselt.

Sollten Sie einen größeren Bedarf an Handtüchern haben, bringen Sie diese bitte mit. Wir empfehlen Ihnen eigene Handtücher zum Baden im Starnberger See oder für die Schwimmbadnutzung mitzubringen.

Waschen von Kleidungsstücken

Zum Waschen stehen Ihnen Waschmaschinen, Waschmittel und Trockner (Münzgeräte) zur Verfügung. Eine Bügelmöglichkeit ist ebenfalls vorhanden.

Unterbringung

Sie bewohnen ein **Einzelzimmer**. Telefon, Internet / WLAN und TV können Sie gegen eine Gebühr nutzen, der Radioempfang ist kostenlos.

Wertgegenstände

Für Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden. Eine Aufbewahrung durch die Klinik ist leider nicht möglich. Es gibt jedoch in jedem Zimmer eine abschließbare Schublade.

Besuch / Post

Außerhalb der Therapiezeiten können Sie jederzeit Besuch empfangen.
Ihre Postanschrift während der Rehabilitation lautet:

Klinik Höhenried gGmbH
"Ihr Name"
82347 Bernried

Anreise mit dem Zug oder der S-Bahn

Ab München Hauptbahnhof haben Sie folgende Möglichkeiten:

- Regionalzug nach Tutzing (Fahrzeit 27 Minuten von Hauptbahnhof München)
- S-Bahn (Linie 6) bis Endstation Tutzing (Fahrzeit 43 Minuten von Hauptbahnhof München)

Vom Bahnhof Tutzing werden Sie von einem Shuttle-Service im Auftrag der Klinik Höhenried abgeholt, der Montag – Freitag um 09.20 Uhr und 11.20 Uhr für Sie **direkt vor dem Haupteingang am Bahnhof Tutzing** bereit steht.

Anreise mit dem Pkw

Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.hoehenried.de.
Wenn Sie eine Straße für die Eingabe in Ihrem Navi benötigen, geben Sie bitte "Höhenried 1" ein. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen ein kostenloser Parkplatz zur Verfügung.

Einkaufsmöglichkeiten

In der Klinik befinden sich ein Shop und eine Cafeteria. Weitere Geschäfte finden Sie in Bernried und Tutzing.

Freizeit

Sie haben die Möglichkeit sich Fahrräder, E-Bikes und Nordic Walking Stöcke gegen Gebühr in der Klinik auszuleihen. Wenn Sie lieber Ihr eigenes Fahrrad mitbringen möchten, finden Sie direkt vor dem Haupteingang einen überdachten Fahrradständer.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Aufenthalt.

**Klinik Höhenried gGmbH
Rehabilitationszentrum am Starnberger See
82347 Bernried**